

《アンケート回答御礼プレゼント》

**サラリーマンが脱サラする前に
絶対にやるべき7つのポイント**

**サラリーマンが脱サラする前に絶対にやるべき
7つのポイントをお届けします。**

**脱サラとは、サラリーマンを辞めて、起業や独立などの
自分で事業をする生活に移ることを言います。
脱サラには魅力もありますが、注意点やリスクもあります
ので、以下からのポイントをしっかりと押さえて計画的
に脱サラを成功させていただければと思います。**

脱サラ前に絶対にやるべき7つのポイントは、以下の通りです。

- 1. 自分のやりたいことや得意なことを明確にすること**
- 2. 自分の事業計画やビジネスモデルを作成すること**
- 3. 自分の資金繰りや生活費の見通しを立てること**
- 4. 自分の家族や周囲の人の理解や協力を得ること**
- 5. 自分の健康管理やメンタルケアをすること**
- 6. 自分のネットワークや情報収集を広げること**
- 7. 自分のタイミングやターニングポイントを見極めること**

これらのポイントを押さえておくことで、脱サラに成功する可能性が高まります。

では、一つ一つ詳細に解説します。

◎自分のやりたいことや得意なことを明確にすること

自分のやりたいことや得意なことを明確にするためには、以下のような方法があります。

- 自分が大切にしているものや興味のあるものをリストアップすること
- とにかく色々なことに挑戦してみることに
- 多様な読書をする
- 第三者に相談すること
- やりたいことが生まれたきっかけや原因を振り返ること
- 自分の好きなこと、得意なこと、大事なことを探し出すこと

これらの方法を試してみると、自分のやりたいことや得意なことが見えてくるかもしれません。

◎自分の事業計画やビジネスモデルを作成すること

事業計画やビジネスモデルを作成するには、以下のようなステップがあります。

- まずは自分の事業の目的やビジョンを明確にすること
- 次に、自分の顧客セグメントや提供価値、収益の流れなどを考えること
- その後、自分のキーリソースやキーアクティビティ、キーパートナーなどを整理すること
- 最後に、自分のビジネスモデルをビジネスモデルキャンバスなどのツールで可視化すること

これらのステップを踏むことで、自分の事業計画やビジネスモデルを具体的に作成できるかもしれません。

◎自分の資金繰りや生活費の見通しを立てること

資金繰りや生活費の見通しを立てるには、以下のようなことが必要です。

- まずは将来の収入と支出の予測をすること
- 次に、資金繰り表を作成して、資金の流れや不足分を把握すること
- その後、資金繰りの改善策や融資の計画を立てること
- 最後に、定期的に資金繰り表を更新して、見通しを修正すること

これらのことを行うことで、資金繰りや生活費の見通しを立てることができます。

◎自分の家族や周囲の人の理解や協力を得ること

脱サラをすることに対して、家族や周囲の人の理解や協力を得られるようになるためには、以下のようなことが必要です。

- まずは自分の脱サラの理由や目標を明確にすること
- 次に、家族や周囲の人に自分の考えや計画を説明し、質問や意見に対して丁寧に答えること
- その後、家族や周囲の人の不安や心配を聞き出し、できるだけ解消すること
- 最後に、家族や周囲の人の協力をお願いし、感謝の気持ちを伝えること

これらのことを行うことで、家族や周囲の人の理解や協力を得られる可能性が高めることができます。

◎自分の健康管理やメンタルケアをすること

健康管理やメンタルケアをするためには、以下のようなことが有効です。

- まずは自分の心の状態やストレスの原因を把握すること
- 次に、ストレスと上手に付き合う方法を学び、リラクゼーションや趣味などで気分転換をすること
- その後、健康的な生活習慣を心がけ、睡眠や食事、運動などに気をつけること
- 最後に、周囲の人とコミュニケーションをとり、相談や支え合いができる関係を築くこと

これらのことを実践することで、健康管理やメンタルケアができるようになります。

◎自分のネットワークや情報収集を広げること

ネットワークや情報収集を広げるためには、以下のようなことが有効です。

- まずは自分の目的や興味を明確にすること
- 次に、自分と異なる分野や立場の人と積極的に交流し、相互に情報や知識を共有すること
- その後、ネットワーク監視ツールなどを利用して、ネットワークの状態やトラフィックを可視化し、問題点や改善点を把握すること
- 最後に、ネットワーク情報収集分析基盤技術などを活用して、種々のネットワーク情報を収集・分析し、最適なネットワークコントロールを実現すること

これらのことを行うことで、ネットワークや情報収集を広げることができるようになります。

◎自分のタイミングやターニングポイントを見極めること

タイミングやターニングポイントを見極めるには、以下のようなことが有効です。

- まずは自分の目標や価値観を明確にすること
- 次に、自分の現状や将来について客観的に分析し、満足度や不満度を把握すること
- その後、自分の成長や変化を振り返り、影響を与えた出来事や人物を思い出すこと
- 最後に、自分の感情や直感に従って、行動するかどうかを決めること

これらのことを行うことで、タイミングやターニングポイントを見極めることができるようになります。

以上、「サラリーマンが脱サラする前に絶対にやるべき7つのポイント」をお届けしました。

あなたの脱サラの成功を祈っています！

おわり